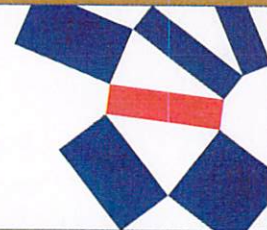


TOKYO 2020  
応援プログラム



# 東京2020を盛り上げよう

オリンピック・パラリンピックに参加できるのは、選手だけではない。  
スポーツと芸術を融合させる、フェアに自分の記録更新に挑戦する、  
多くの人とつながることはオリンピック精神への参加。

それを可能にするシャトル・アート、ラリーラリーに参加する君は、オリンピック・パラリンピックのサポーターだ！



公益財団法人日本バドミントン協会

NBA



## ラリーラリー

打ち続ける数の新記録に挑戦！  
みんなが打った距離を合計し、シャトルを地球一周させよう



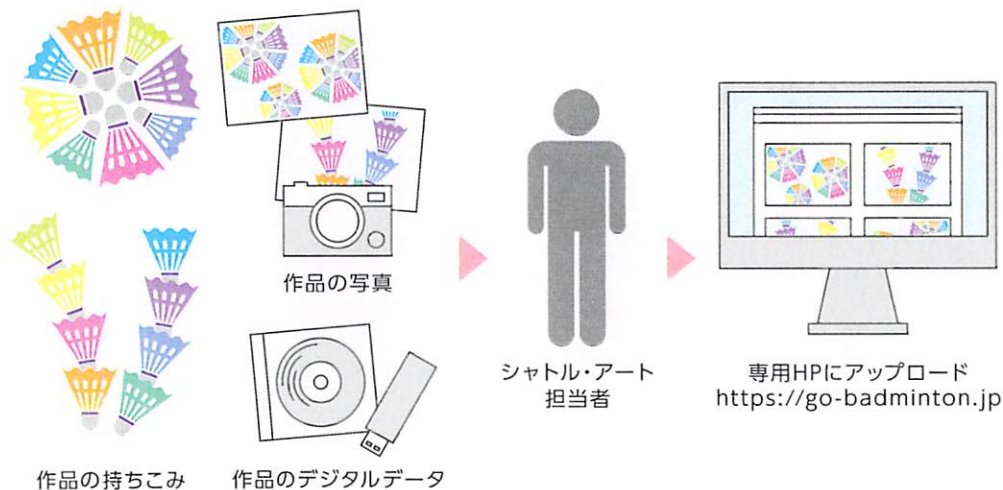
## シャトルアート

使用済みのシャトルなどのバドミントン用具を  
素敵なアート作品、実用品によみがえらせよう

# シャトルアート Shuttle Art

## シャトルアートの作り方

使用済みのシャトル、シャトルの筒、壊れたラケット、ストリングスを使い、個人やチームで作品(アート作品、実用品)を作ります。みなさんが考えたアイデアを作品にしましょう。



指定された大会会場に作品あるいは作品の写真(デジタルデータあるいは紙に印刷された物)を持ちこみ、会場のシャトル・アート担当者に写真を撮ってもらい、あるいは写真のデジタルデータを担当者に渡し、専用HPにアップします。

## 作品の展示

作品を専用HPで紹介します。また、良かったものに投票しましょう。

専用HP (<https://go-badminton.jp>) で  
開催日・開催会場などを確認



# ラリーラリー Rally-Rally

シャトルを打ち合った数の記録はどこまで伸ばせたか?  
みんなの力をあわせてシャトルを地球1周飛ばせるか?

ラケット、体育館シューズを用意し、ラリーをする2人組で参加。もちろん一人でも大丈夫。会場で行うラリーの形式A、Bが指定されます。

	A、Bのどちらかを選び、2人の距離を決める。 シャトルは1個だけ使う。	
	A: ネットなし(6m)	B: ネットあり(4m)
距離 A、Bの いずれかを選ぶ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● バドミントンコートのダブルスのサイドラインの間の距離が6.1m。サイドラインを踏んでスタートする。</li> <li>● メジャーで6mの距離を測る。</li> </ul>	<p>次の①②のいずれかの方法で距離を決める。</p> <p>① ショートサービス・ライン間の距離が3.96m。つま先がショートサービスラインを越えないようにしてスタート</p> <p>② メジャーで4mの距離を測る。</p>
4人で1組が基本。2人がラリーしている間に、他の2名がラリーの数(ラケットでシャトルを打った数)を数える。	6m離れたところからスタート。途中で、シャトルを打つために前に出たり、下がったりしても良いが、6mに戻るようにする。床に落ちたシャトルはすぐ拾い、6mの位置に戻って続けられる。	ネットを中央にして、4m離れたところからスタート。ネットの上を越えたラリーが有効。途中で、シャトルを打つために前に出たり、下がったりしても良いが、4mに戻るようにする。床に落ちたシャトルはすぐ拾い、4mの位置に戻って続けられる。
時間	1分(立会人(公認審判員)が計る)	
数えるのは (制限時間内ならば、何回でもやり直しができる)	① 時間内に2人でシャトルを打った総数(●が数える) ② シャトルを落とさずに打ち続けた数の最大(●が数える)	

打ちあった数はスマホを使って集計します。スマホがない場合には、会場にある集計用のPCを使います。記録集計用に自分のメールアドレスが必要です。



公益財団法人日本バドミントン協会